

# 20. Rodgau TRIA 2023

Veranstalter  
und Ausrichter

**Turn- und Sportverein 1889 e.V. Dudenhofen**

Forsthausstraße 11 · 63110 Rodgau-Dudenhofen

Telefon: 06106 - 23035 · Telefax: 06106 - 827232

triathlon@tsv-dudenhofen.de · www.tsv-dudenhofen.de

## Radhelm

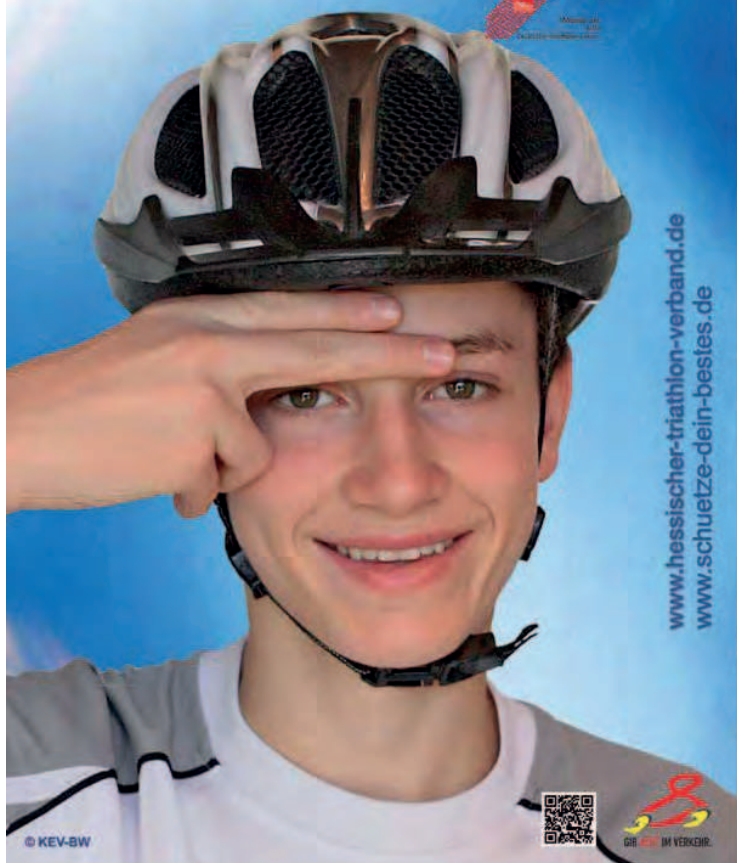
**Überprüfe vor dem Wettkampf deinen Radhelm.**

**Bei Rissen, Brüchen, Dellen ist der Helm  
nicht mehr zu verwenden.**

**Wird auch vom Wettkampfrichter beim Check-In mit zugelassen.**

Schütze Dein **BESTES**.

Schlusscheck - passgenau



www.hessischer-triathlon-verband.de  
www.schuetze-dein-bestes.de

© KEV-BW



Anprobe - im Detail

1 Schläfen, Stirn und Hinterkopf  
mit Helm bedecken ...



2 ... Kopfring auf die  
Größe des Kopfes einstellen.



3 Gurt dreieck ums Ohr  
- Verschluss unterm Kinn.  
Vorderer Gurt kürzer!



4 Verschluss am Kinn  
mit eng anliegendem  
Kinnriemen einstellen.

www.schuetze-dein-bestes.de

