

# Ahndung von Regelverstößen

## Verwarnung:

- Ohne Karte, der Teilnehmer wird angepiffen, keine Zeitstrafe

## Gelbe Karte: Sind Stop & Go Strafen

Der Athlet fährt selbstständig in die Penalty-Box auf der Radstrecke u. sitzt dort seine Zeitstrafe ab.

- Zeitstrafe für Sprint auf der Radstrecke **10 Sek.** // in der Penalty-Box absitzen
- Zeitstrafe für Olympisch auf der Radstrecke **15 Sek.** // in der Penalty-Box absitzen
- 

## Stop & Go beim Schwimmen, Laufen und Wechselzone.

Der Athlet wird vom Kampfrichter angepiffen, angehalten und verbüßt die Zeitstrafe vor Ort.

## Blaue Karte:

Der Athlet fährt selbstständig in die Penalty-Box auf der Radstrecke u. sitzt dort seine Zeitstrafe ab.

- Zeitstrafe für Sprint **1 Min.** // in der Penalty-Box absitzen
- Zeitstrafe für Olympisch **2 Min.** // in der Penalty-Box absitzen

## Rote Karte: Disqualifikation