3 km
7 km
Olympisch
Wende
2,5 km
Sprint
Laufstrecken
auf der linken Seite Laufen
8 km
3 km
2 km
2 km
Wende 2 km
Jedermann
4 km
6 km
Sprint
Olympisch
Jedermann
9. km
4 km
2,5 km
1 km
3 km
1 km
Swim
Wende
5 km
Start- Ziel
Wechsel
Rodgau Triathlon
Nieder-Roden