



3 km

7 km

Olympisch

Wende
2,5 km
Sprint

Laufstrecken

auf der linken Seite Laufen

2 km
2 km
Wende 2 km
Jedermann

8 km
3 km



6 km
4 km



Sprint
Olympisch
Jedermann

1 km
1 km
1 km
9 km
4 km
5 km



Wende
5 km

Start-Ziel
Wechsel



Rodgau Triathlon

Nieder-Roden