

# 20. Rodgau TRIA 2023

Veranstalter  
und Ausrichter  
**Turn-und Sportverein 1889 e.V. Dudenhofen**  
Forsthausstraße 11 · 63110 Rodgau-Dudenhofen  
Telefon: 06106 - 23035 · Telefax: 06106 - 827232  
triathlon@tsv-dudenhofen.de · www.tsv-dudenhofen.de

## Ahndung von Regelverstößen

### Verwarnung:

- Ohne Karte, der Teilnehmer wird angepiffen, keine Zeitstrafe.

Wegen des gleichzeitig stattfindenden Liga-Wettkampfs und der Liga-Regel sind alle Zeitstrafen in der Penalty-Box abzusitzen. Der Standort der Penalty-Box ist am Ende der Laufstrecke kurz bevor sich der Weg zum Ziel und zur zweiten Laufrunde gabelt!

### **Gelbe Karte** beim Schwimmen, Radfahren, Laufen oder in der Wechselzone:

- Zeitstrafe für Sprint-Distanz (Jedermann) **10 Sekunden**
- Zeitstrafe für Olympische Distanz **15 Sekunden**

### **Blaue Karte** beim Radfahren:

- Zeitstrafe für Sprint-Distanz (Jedermann) **1 Minute**
- Zeitstrafe für Olympische Distanz **2 Minuten**

### **Rote Karte:** **Disqualifikation**

(Der Wettkampf darf weiter durchgeführt werden;  
der Athlet kommt nicht in die Wertung)